

## VORBEREITUNGSAKTIONEN FÜR BRAUTPAARE

### KONTAKT UND VERANTWORTLICH

#### Katholische Ehepastoral im Kreis Mettmann

Pastoralreferentin Jessica Lammerse

Am Löken 67, 40885 Ratingen

Telefon: 02102-9298041

E-Mail: [jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de](mailto:jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de)

[www.ehe-me.de](http://www.ehe-me.de)

### KOOPERATIONSPARTNER

- Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann

Kirchgasse 1, 40878 Ratingen

Telefon: 02102 15386-61

E-Mail: [info@bildungswerk-mettmann.de](mailto:info@bildungswerk-mettmann.de)

[www.bildungswerk-mettmann.de](http://www.bildungswerk-mettmann.de)

- Katholische Familienbildungsstätte Ratingen

Kirchgasse 1, 40878 Ratingen

Telefon: 02102 153860

E-Mail: [info@familienbildungswerk-ratingen.de](mailto:info@familienbildungswerk-ratingen.de)

[www.familienbildungswerk-ratingen.de](http://www.familienbildungswerk-ratingen.de)

Im Leben gut beraten und begleitet

- Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Lintorfer Straße 51, 40878 Ratingen

Telefon 02102 27000

E-Mail: [info@efl-ratingen.de](mailto:info@efl-ratingen.de)

[www.efl-ratingen.de](http://www.efl-ratingen.de)

WEITERE INFOS UND TERMINE  
RUND UM DIE KIRCHLICHE TRAUUNG  
IM ERZBISTUM KÖLN FINDEN SIE UNTER:

[www.ehe-vorbereitung.de](http://www.ehe-vorbereitung.de)

### KLETTERAKTIVTAG

Wir trauen uns

Erfahren Sie beim Klettern oder Sichern am Felsen, was es bedeutet: Halt geben – gehalten werden; Grenzen überschreiten – Grenzen akzeptieren, sich fallen lassen – den anderen nicht hängen lassen... und das mit Lust und Freude! Begleitet und unterstützt werden Sie von sehr erfahrenen Hochalpin-Kletterern.

**Keine eigene Klettererfahrung notwendig!**

**Sa. 06.04.2019 | 10:30 – 17:00 Uhr**

Ort: Kletterfelsen Nideggen/Eifel

Referenten: Werner Holwein, Margarete Wegener,  
Pastoralreferentin Regina Oediger-Spinrath

Kosten: 50,- € pro Paar

**Info und Anmeldung: R. Oediger-Spinrath,  
E-Mail: [regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de](mailto:regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de)  
oder Tel.: 02233 7125537**

### WEDDING-CACHE

Vom Suchen, Staunen und Finden

Ein Tag, an dem Sie – ausgestattet mit GPS-Geräten – gemeinsam mit Ihrem „Schatz“ auf Schatzsuche gehen, miteinander und mit anderen Paaren ins Gespräch kommen und sich so auf die Trauung vorbereiten.

**Sa. 23.03.2019 | 11:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Königswinter-Ittenbach

Leitung: Rita und Detlev Cosler, Elisabeth Reiter

Kosten: 40,- € pro Paar (inkl. Mittagsimbiss und Abendessen)

**Info und Anmeldung: Rita Cosler, Tel.: 02241 25542-50**

**Sa. 06.04.2019 | 15:00 – 21:00 Uhr**

Ort: Altenberg

Leitung: Elisabeth und Wilfried Kaul, Georg Kalkum

Kosten: 30,- € pro Paar (inkl. Kaffee und Abendessen)

**Info und Anmeldung: Georg Kalkum, Tel. 02195 684453**

**Sa. 07.09.2019 | 11:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Eifelhaus, Rheinbach

Leitung: Rita und Detlev Cosler

Kosten: 40,- € pro Paar (inkl. Mittagsimbiss und Abendessen)

**Info und Anmeldung: Rita Cosler, Tel.: 02241 25542-50**

### EIN TEAM FÜR'S LEBEN

Kanufahren für Paare, die sich trauen



Ausspannen – sich treiben lassen – gemeinsam als Paar in einem Boot sitzen – sich aufeinander einstimmen. Dankbar sein für die enge Beziehung zu einem anderen Menschen. Uns der Frage stellen, ob Gott mit im Boot ist. Ein Tag für uns und unsere Beziehung.

**Sa. 25.05.2019 | ganztägig**

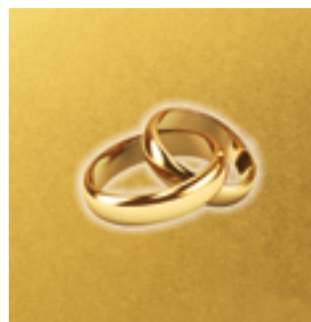
Ort: Auf der Wupper  
(Genaue Ortsangabe und Uhrzeiten folgen noch.)

Leitung: Gemeindefereferent Georg Kalkum und Team

Kosten: 30,- € pro Paar

**Infos: Georg Kalkum, Tel. 02195 684453**

**Anmeldung: Haus der Familie in Wipperfürth,  
Tel. 02267 8502, E-Mail: [info@hdf-wipperfuerth.de](mailto:info@hdf-wipperfuerth.de)**



EHE WIR UNS  
KIRCHLICH TRAUEN  
2019



ANGEBOTE  
FÜR DEN KREIS METTMANN

## LIEBES BRAUTPAAR,

Sie haben sich entschieden, kirchlich zu heiraten und den Bund der Ehe zu schließen. Sie wollen Ihren Lebensweg auch in Zukunft gemeinsam gehen und zusammenhalten in guten wie in schlechten Zeiten, in Höhen und Tiefen, im Vertrauen auf Ihre Liebe und auf Gottes Segen.

Wir freuen uns mit Ihnen über diesen Schritt und bieten Ihnen gerne Unterstützung an bei allen Fragen rund um die kirchliche Hochzeit und darüber hinaus!

Unsere Angebote wollen Sie dabei unterstützen, Ihre Zukunftspläne für Ihr Ehe- und Familienleben gemeinsam zu schmieden. Sie erhalten Impulse, um Ihren eigenen Trauungsgottesdienst mitzugestalten, und Sie erleben, wie andere Paare in Ihrer Situation denken und entscheiden.

Nehmen Sie sich neben den vielen Vorbereitungen, die ein Hochzeitsfest mit sich bringt, Zeit für das Gespräch miteinander und für eine Hochzeitsvorbereitung ganz anderer Art. Erfahrene Leitungsteams stehen Ihnen dabei als Gesprächspartner zur Verfügung.

**Die verbindliche Anmeldung richten Sie bitte bis spätestens 14 Tage vorher an die entsprechende Anmeldestelle.**

Viel Freude bei Ihren Hochzeitsvorbereitungen und herzliche Einladung zu unseren Angeboten!

### AUSKUNFT ZU DEN VERSCHIEDENEN ANGEBOTEN FÜR PAARE ERTEILT:

Jessica Lammerse,  
Referentin für Ehepastoral  
Tel.: 02102 9298041 oder mobil: 01520 1642073  
E-Mail: [jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de](mailto:jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de)

## VORBEREITUNGSANGEBOTE FÜR BRAUTPAARE

### „EIN GESCHENKTER TAG“

Vorbereitung auf die kirchliche Trauung

Schenken Sie sich und Ihrem Partner einen Tag der besonderen Hochzeitsvorbereitung!

Vergessen Sie einen Tag lang alle To-do-Listen, Platzkarten und Menüpläne und bereiten Sie sich einmal ganz anders auf Ihren großen Tag und Ihr gemeinsames Leben vor. Nehmen Sie sich Zeit für

- intensive Gespräche mit ihrem Partner/ihrer Partnerin
- all ihre Fragen rund um die Kirchliche Hochzeit und erhalten Sie Informationen und Tipps für Ihre Hochzeit von erfahrenen Referentinnen und Referenten
- Ihre Trauung und Ihr gemeinsames Leben als Ehepaar

Themen des Tages sind zum Beispiel:  
Wie läuft die Feier in der Kirche ab?  
Was verspreche ich eigentlich im Trauversprechen?  
Was erwarte ich von der Ehe? Was ist dir besonders wichtig?

### TERMINE

**Samstag 02.02.2019** | 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Forum Haan, Königstr. 8, 42781 Haan  
Referenten: Pfarrer Alfons Holländer, Diakon Thomas Wentz und Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral

**Samstag 09.03.2019** | 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Johannes, Am Löken 69, 40885 Ratingen  
Referenten: Pfarrer Benedikt Zervosen und Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral

Kosten jew.: 20,- € pro Paar  
(inkl. Mittagessen, Kaffee und Getränke)

**Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Mettmann;  
Telefon: 02102 15386-61, E-Mail: [info@bildungswerk-mettmann.de](mailto:info@bildungswerk-mettmann.de); [www.bildungswerk-mettmann.de](http://www.bildungswerk-mettmann.de)**

### WORKSHOP TRAUUNGSDIENST

Anregungen für die liturgische und musikalische Gestaltung des Traugottesdienstes

Neben einer Einführung in den Ablauf des Traugottesdienstes erhalten Sie Anregungen für die Vorbereitung Ihrer persönlichen Feier. Einen besonderen Schwerpunkt bildet die musikalische Gestaltung.

**Fr. 18.01.2019** | 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Pfarrheim und Kirche St. Martin Langenfeld, Kaiserstr. 28, 40764 Langenfeld  
Leitung: Peter Gierling, Kirchenmusiker und Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral  
Kosten: Der Workshop ist kostenlos!

**Info und Anmeldung: Jessica Lammerse,  
Tel.: 02102 9298041 oder mobil: 01520 1642073,  
E-Mail: [jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de](mailto:jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de)**

### FÜREINANDER BERUFEN

Besinnungstag oder -wochenende für Paare, die ihr Geheimnis suchen

Der Besinnungstag oder das Wochenende bieten die Möglichkeit als Paar auf das zu schauen, wofür wir – jeder einzelne und wir als Paar – brennen und was uns ausmacht, und es in den Alltag zu integrieren.

Methoden: Elemente aus dem Berufungscoaching „WaVe“, Biblischer Impuls, Paargespräche und Gottesdienst

Leitung: Jessica Lammerse, Dr. Holger Dörnemann

**Besinnungstag:**

**Fr., 10.11.2018** | 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Familien-Forum Köln, Agnesviertel  
Kosten: 30,- € pro Paar  
inkl. Mittagsimbiss, Kaffee und Getränke

**FamilienForum Agnesviertel, Tel.: 0221 7753460 oder  
E-Mail: [info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de)**

**Besinnungswochenende:**

**Fr., 25.01.2019** | 18:00 Uhr **bis So., 27.01.** | 14:00 Uhr

Ort: Maria in der Aue, Wermelskirchen  
Kosten: 210,- € pro Paar (reduz. 150,- €)  
inkl. Mittagsimbiss, Kaffee und Getränke

**Abteilung Erwachsenenseelsorge Tel.: 0221 16421172 oder  
E-Mail: [ehe-familie@erzbistum-koeln.de](mailto:ehe-familie@erzbistum-koeln.de)**

## VORBEREITUNGSAKTIONEN

### PIKANTES UND SÜSSES FÜR DIE LIEBE – Kulinarische Ehevorbereitung

Beim gemeinsamen Kochen mit Paaren, die heiraten wollen, möchten wir mit Ihnen über Partnerschaft und Ehe sprechen: Was nährt und würzt unsere Liebe? Mit welchen Liebesrezepten haben wir gute Erfahrungen gemacht? Welche Rolle spielt Gott für uns in pikanten und süßen Phasen unserer Liebe?

Erleben Sie beim gemeinsamen Zubereiten eines 3-Gänge-Menüs Schmackhaftes für Ihren Weg in die Ehe.



**Sa. 02.02.2019** | 14:30 – 21:00 Uhr

Ort: Anton-Heinen-Haus, Bergheim, Kirchstr. 1b  
Referent(inn)en: Regina Oediger-Spinrath, Maria Schardt  
Kosten: 50,- € pro Paar

**Info und Anmeldung: Anton-Heinen-Haus,  
E-Mail: [webmaster@anton-heinen-haus.de](mailto:webmaster@anton-heinen-haus.de) oder  
Tel.: 02271 47900**

